Taller clase 21 de junio

Daniela Andrea Martínez Velandia

Juan Sebastian Cabezas Contreras

Ginna Paola Guerra Cabrejo

Juan Daniel Coy

Practica II

Jairo Bedoya Silva

24 de junio de 2024

Remate en Voleibol en jóvenes de 12 a 14 años

Punto 1: Elabore un objetivo general teniendo en cuenta las fases de:

- **Adaptación:** Familiarizarse con el gesto técnico y el entorno del juego.
- **Aprendizaje:** Adquirir la técnica básica del remate, incluyendo la posición del cuerpo, el salto y el golpeo del balón.
- **Desarrollo:** Mejorar tanto la consistencia como la efectividad del remate.
- **Corrección:** Identificar errores técnicos en el remate para un rendimiento más optimo y el riesgo de lesiones sea menor.
- **Perfeccionamiento:** Dominar la técnica del remate del voleibol en situaciones de juego real.

Punto 2: Para los objetivos propuestos en la pregunta 1, elabore 2 objetivos específicos:

- **Adaptación:**

  1. Realizar ejercicios con y sin balón para que el joven pueda familiarizarse con el gesto técnico.
  2. Ubicar a los jóvenes en una cancha adecuada para jugar voleibol para adaptarse al entorno.

- **Aprendizaje:**

  1. Ejecutar la cadena de movimientos requerida del remate para que los jóvenes puedan realizarla a través de la imitación.

  2. Repetir la cadena de movimientos requerida del remate hasta la adquisición de la técnica básica.

- **Desarrollo:**

  1. Interiorizar la técnica del remate para su mejoría.
  2. Realizar el remate del voleibol repetida y constantemente.

- **Corrección:**

  1. Explicar las razones por las cuales se pueden causar lesiones a los jóvenes si no se realiza una técnica adecuada.
  2. Señalar los errores que comete cada joven al realizar el gesto técnico para su llevar a cabo la corrección.

- **Perfeccionamiento:**

  1. Realizar entrenamientos en equipo para familiarizarse con la situación de juego en la que se debe rematar.
  2. Someter a los jóvenes a enfrentarse en un partido entre ellos en el que puedan desenvolver el remate de manera efectiva.

Punto 3: Elabore un objetivo general y tres objetivos específicos de su propuesta que tiene pensada para su escenario.

Los juegos tradicionales como herramienta para aumentar el interés deportivo

Objetivo General:

- Aumentar el interés y la participación de los estudiantes en el club de voleibol del Colegio San Basilio Magno mediante la implementación de juegos tradicionales.

Objetivos Específicos:

- Implementar una serie de juegos tradicionales en las sesiones de entrenamiento de voleibol.
- Mejorar la coordinación y las capacidades físicas de los estudiantes.
- Fomentar la motivación y la participación activa de los estudiantes en las actividades deportivas.